

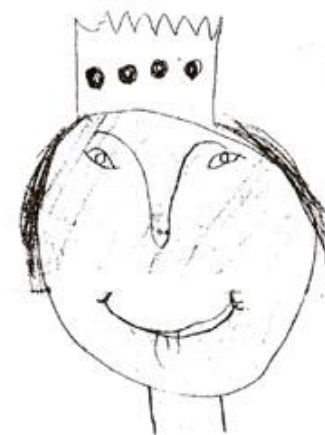
Milí přátelé,

lístky stromů hrají tisíce barvami a pomalu se snášejí k zemi. My se však v tomto čísle našeho Čtvrtletníku ještě ohlédneme za uplynulým létem plným sluníčka, prázdnin, dovolených a provedených akcí.

Dozvíte se, jak jsme se měli na sportovně rehabilitačním pobytu ve Starém Městě pod Sněžníkem i na víkendovém pobytu v Krkonoších, jak se havlovické lesy proměnily v pohádkovou říši, jak v Ústavu sociální péče v Hajnici proběhlo slavnostní otevření nových domků i Oranžového domu v Trutnově, podíváme se do Markoušovic na Krakonošovu zahradu, pozveme Vás na zajímavou celostátní konferenci a na naši další akci, seznámíme Vás se změnami, které se chystají v legislativě, a přineseme i několik aktualit ze světa lidí s mentálním postižením.

Takže nezbyvá, než Vás pozvat snad k příjemnému počtení na následujících stránkách a popřát Vám krásný barevný podzim s ještě mnoha prosluněnými dny.

„Vaše redakce“



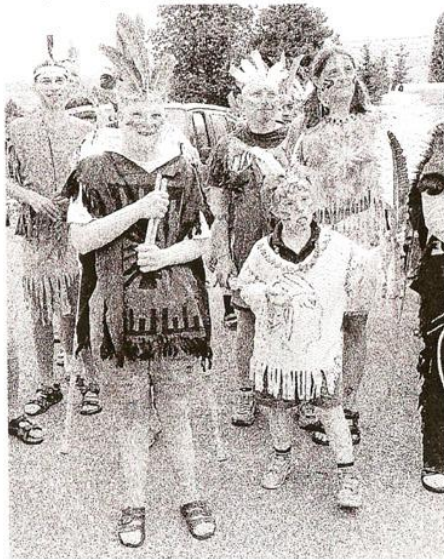
Ohlédnutí za rehabilitačním pobytem ve Starém Městě pod Sněžníkem

Tak jako v minulých letech, i letos OV SPMP pořádal sportovně rehabilitační pobyt, který se uskutečnil ve dnech 31. července až 13. srpna 2004 v rekreačním zařízení Uničovských strojíren ve Starém Městě pod Sněžníkem. Na tomto místě (s přestávkou) jsme byli již popáté. I to svědčí o tom, že se všichni rádi vracíme.

Na pobytu bylo přítomno celkem 80 účastníků z celé ČR, o které se staralo 18 pracovníků. Jedná se o kolektiv, který se postupně obměňuje a je doplňován kvalitními, kvalifikovanými vedoucími. Svou účast berou jako pomoc potřebným a všechny síly vynakládají pro to, aby se všem na pobytu líbilo. A musíme konstatovat, že se to daří.

Každý rok je motivován táborovou hrou. Letošní rok byl ve znamení „Indiánského léta“. Na každý den byl připraven jeden úkol, který členové „indiánských kmenů“ plnili. A nebyly to leccjaké

úkoly. Vyráběli jsme indiánské náhrdelníky, šperky, čelenky, obleky, jednoduché hudební nástroje i zbraně, stavěli teepee, učili se připravovat a rozdělovat oheň. A jako praví indiáni jsme i kolem ohně tančili. Také jsme získali znalosti a dovednosti ve stopování, svou sportovní zdatnost si vyzkoušeli v indiánské olympiádě a statečnost při noční indiánské stezce odvahy. Na závěrečném táboráku



jsme pekli „hady“, které jsme si vlastnoručně připravili z mouky.

Letošní rok jsme neponechali nic náhodě a byli jsme připraveni na všechno. Jednu společenskou místnost jsme přebudovali na indiánskou dílnu, kde jsme měli všechny potřebné materiály a mohli zde vyrábět čelenky, šperky a ostatní věci do táborové hry. Všem se to velmi líbilo.

S výsledkem svého snažení se všichni zúčastnění, včetně doprovodu, rádi pochlubili na táborovém karnevalu. A že bylo na co koukat! Procházka městem za doprovodu bubínků a indiánských zpěvů, indiáni, indiánky – no prostě nádherný pohled.



Na závěr byla připravena indiánská táborová pouť, kde si všichni vyzkoušeli získané dovednosti na různých „atrakcích“ a dostávali indiánské peníze, za které si mohli nakoupit drobné upomínkové předměty a sladkosti.

Každý den byl protkán plněním úkolu táborové hry. Ale také jsme chodili na turistické výlety (ti nejzdatnější došli až na Kralický Sněžník), oddíly si mezi sebou porovnávali síly v naší oblíbené táborové hře „Flaškované“, která spočívá v tom, že oddíl se snaží na volejbalovém hřišti v určeném časovém limitu co nejrychleji přehazovat prázdné pet lahve na pole soupeře. A byly to opravdu urputné boje. Nechyběl ani turnaj ve stolním tenise, cyklistické závody...

Počasi nám přálo, takže jsme využívali bazén, který nám byl plně k dispozici. Zde si všichni mohli ověřit svou dovednost v plavání. Kdo neplaval, soutěžil v chůzi ve vodě apod. Prostě každý měl možnost si vyzkoušet „boj“ s vodou.

A když v televizi vidíme ukázky golfu, tak si říkáme, jak je to jednoduché. My jsme si na minigolfu vyzkoušeli, že to není jen



tak. Ty jamky se zdají tak malé a míček si dělá, co chce. Ale zvládli jsme to všichni – někdo dřív a někomu to dalo víc snažení. Hlavní bylo, že jsme se u toho výborně pobavili a naučili se zase něco nového.

I večerní program byl velmi pestrý. Rádi jsme si zazpívali u táboráku, ale i večerní disco tance a soutěže byly dobré. Jeden večer jsme hledali SuperStar, jiný večer byl nazván „Táborníci sobě“, kdy sami oddíly zajišťovaly náplň večerního programu. Nevšedním zpestřením byla i návštěva kina a shlédnutí filmu „Harry Potter a vězeň z Azkabanu“.

Co říci na konec? Velký dík patří všem, kteří se na uskutečnění pobytu podíleli. Není to jednoduchá práce, ale rozzářené obličeje účastníků jsou pro nás tou nejlepší odměnou. A že se nám práce daří, o tom svědčí i to, že nestačíme uspokojit všechny zájemce o tento pobyt.

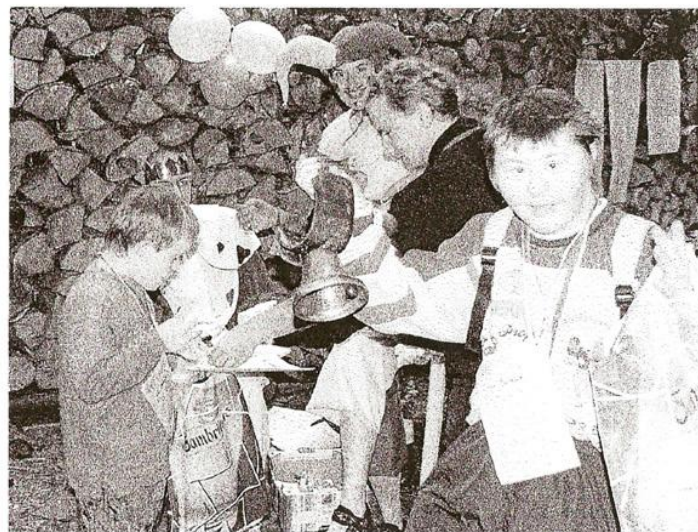
Všichni se již teď těšíme na další, jistě neméně zajímavý pobyt!

Otto VALA,
hlavní vedoucí pobytu

Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny

Poslední prázdninovou sobotu, 28. srpna 2004, pořádalo SPMP Trutnov ve spolupráci s Mysliveckým sdružením Barchovan Havlovice akci nazvanou „Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny“ na Tylově paloučku v Havlovicích.

Na startu děti přivítali černokněžník a bílá paní, kteří jim dali soutěžní listinu a vyslali je do pohádkové říše. Tam na děti čekaly různé zálučné úkoly, sladké odměny a dárky, ale hlavně pohádkové postavičky. Nechyběl tu Krakonoš, kouzelná babička, hloupý Honza, Šípková Růženka, v rybníčku čekal havlovický vodník, na pasece Červená Karkulka, v houští Hejkal z Krákorky, za dubem číhali loupežníci atd. Každá bytost měla pro děti připraven pohádkový úkol i pohádkovou odměnu. A jak už to v pohádkách bývá, i naše pohádka skončila zazvoněním zvonečku u kašpárka a pana krále. Všichni, kteří prošli pohádkovými stanovišti a správně splnili všechny úkoly, dostali od pana krále pamětní list na pohádkové putování, poukázky na limonádu a párek a od kašpárka dárek, který si vylosovali v pohádkové tombole.



A to nebylo zdaleka vše. Po celé odpoledne probíhal bohatý doprovodný program s diskotékou, ve kterém vystoupili zpěvák František Nedvěd ml., zpěvačka Helenka Hamplová & host Jirka Pek a kreslíř Jan „Honza“



Lušovský. Svou zdatnost si všichni mohli vyzkoušet na lanových aktivitách, prověřit si své znalosti v přírodovědném kvízu v mysliveckém koutku, ochutnat zvěřinové pochoutky, v „rukodělném stanu“ se kreslilo, navlékaly korálky, malovalo na obličej...

Celou akci by nebylo možné zajistit bez našich milých sponzorů, kterým patří naše poděkování. Generálním sponzorem byla společnost **Provident Financial**, dalšími významnými sponzory byly: **Obec Havlovice, Restaurace Pálenka Úpice, Krákorka Červený Kostelec, Dobré Bydlo Trutnov, Potraviny Jánošík Havlovice, Řeznictví H+H Hamplová Trutnov, CASIA Trutnov, Velkon Úpice, Pivovar Krakonoš Trutnov, BEAS Hradec Králové, Pekárny a cukrárny Náchod, Pivovar Broumov, M.Karlík Vysoké Mýto, Plzeňský Prazdroj, Delikat Česká**



Skalice, p. Lelek z Úpice...

Těmto i ostatním sponzorům a všem lidem, kteří se podíleli na přípravě a průběhu celého velmi vydařeného odpoledne **děkujeme!!!**

Víkendový rekreační pobyt v Krkonoších

17. – 19. září 2004 jsme prožili překrásný víkend na horské chatě ve Velké Úpě v Krkonoších. Celý pobyt zajistilo i financovalo Sdružení pro pomoc mentálně postiženým Trutnov.

Díky povolení vjezdu do KRNPu jsme měli možnost přivést klienty ÚSP Hajnice až k chatě, neboť někteří by nezvládli několikakilometrovou, fyzicky velmi náročnou přístupovou cestu, a přesto dostali možnost strávit hezký víkend na chatě, která se nachází v nadmořské výšce přes 1000 m a je od ní kouzelný výhled na hory, zj. na Sněžku.



Počasí asi opravdu bylo podle zásluh :o), protože po celou dobu pobytu se na obloze neobjevil jediný mráček, za který by se sluníčko mohlo alespoň na chvilku schovat.

V pátek odpoledne jsme

se ubytovali a ihned se vydali ven, abychom nasbírali dříví na večerní táborák. Do přípravy ohně se zapojili úplně všichni, nejen že nanosili velkou kupu klacků, ale vyzkoušeli si i práci s pilkou a



sekyrkou. Po opečení buřtů jsme si u táboráku při kytáře zazpívali mnoho hezkých písniček a jasná obloha nad námi nás vybízela k pozorování hvězdíček. Ale tím vším den pro nás ještě úplně nekončil. Přesunuli jsme se do společenské místnosti, kde jsme si na plátně prohlédli všechny fotky z onoho dne a ještě si promítli na dobrou noc hezkou pohádku.

V sobotu dopoledne jsme se vydali na nedalekou mléčnou farmu, kde jsme ochutnali čokoládové mlíčko od kraviček, které se pásly všude kolem nás. Když jsme se vrátili z výletu, uvařili jsme si dobrý oběd a odpoledne jsme trávili v blízkosti chaty. Venku jsme malovali, pozorovali kobylky v trávě, volali na ozvěnu, házeli si s létajícím talířem, hledali houby a dokonce ještě sbírali borůvky. Na večer byla připravena diskotéka, zpestřená různými vtipnými soutěžemi, do kterých se všichni s nadšením zapojili. Před spaním nás opět čekala projekce fotek ze sobotního dne a další pohádka.

V neděli dopoledne jsme měli čas už jen na kratičkou procházku, pak nás čekalo balení a úklid. Po obědě ty zdatnější z nás čekal sestup pěšky do Velké Úpy, kde jsme se na parkovišti všichni znovu sešli, rozloučili se a už teď se těšíme, až zase někdy společně vyrazíme na hory!



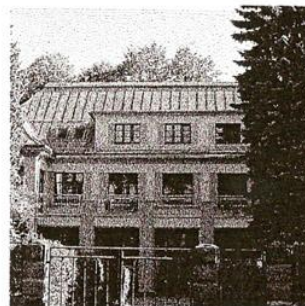
Krakonošova zahrada v Markoušovicích

Ústav sociální péče Čtyřlístek Markoušovice pořádal již několikátý ročník Krakonošovy zahrady, a to v pátek 3. září 2004 na hřišti v Markoušovicích.

Pro návštěvníky tu bylo připravené vystoupení např. zpěváka Františka Nedvěda ml., kapely SOPEN z Hajnice, taneční skupiny Star West Trutnov a dalších, představili se tu také indiáni z osady Bokouš, s kterými si každý mohl zatančit a shlédnout jejich divadelní představení.

Příští ročník Krakonošovy zahrady se bude konat 9. září 2005 a jeho téma bude „Z pohádky do pohádky“.

Slavnostní otevření Oranžového domu v Trutnově a Barevných domků v Hajnici



V pátek 10. září 2004 Ústav sociální péče v Hajnici zažil velkou slávu, neboť to byl opravdu významný den – otevíral se Oranžový dům v Trutnově a dva nové domky v Hajnici.

V 10 hodin se mnoho lidí, včetně pana starosty a senátora Ivana Adamce, sešlo v Oranžovém domě v Trutnově, kde po krátkém poslovu paní ředitelka Alešová všechny vyzvala k prohlídce zrekonstruovaného a moderně vybaveného objektu, ve kterém v minulosti sídlil kojenecký ústav. Nyní zde našlo bydlení 16 lidí s mentálním postižením.

Po prohlídce Oranžového domu se všichni přemístili do Hajnice, kde byla symbolicky přestřižena páska, která otevřela dveře dvěma novým domkům, do kterých se nastěhovalo šestnáct klientů.

Pro hosty bylo na terase připraveno bohaté občerstvení. Agentura Vosa z Trutnova připravila pro návštěvníky a klienty ústavu zábavný program plný hudby a soutěží. Svým vystoupením celé odpoledne zpestřila i zpěvačka a herečka Iveta Blanarovičová.

Jen krátce...

Pardubický kraj podpoří výstavbu pěti domů chráněného bydlení v Ústavu sociální péče ve Slatiňanech. Výstavba domů pro 50 klientů ústavu přijde zhruba na 30 mil. Kč. Stavět by se mělo začít ještě letos. Při financování projektu ústav počítá i s podporou zahraničních sponzorů. Navázali dobrou spolupráci s podobným ústavem v nizozemském Ede a tento kontakt jim hodně pomáhá.

Charita v Brně chce příští rok otevřít kavárnu, ve které by pracovali lidé s mentálním postižením. Kavárna by byla další chráněnou dílnou, kde mi našlo pracovní uplatnění osm klientů. Obdobné zařízení – kavárna Vesmírna – výborně funguje např. v pražské ulici Ve Smečkách.

Předseda ÚV SPMP a poslanec KDU-ČSL Ivo Vykydal řekl v rozhovoru pro ČTK, že lidé s mentálním postižením jsou ze všech menšin vystaveni největší diskriminaci. Nedokáží se jí však sami bránit, proto se na ni musí častěji upozorňovat. Na slovo *diskriminace* není mnoho lidí zvyklých. Lidé s postižením byli odřezáni od společnosti a žili jinde. Normální je ale žít v rodině, podotkl. Důležité je, aby tito lidé měli dostatek informací k tomu,

aby věděli, že jsou diskriminováni. Tuto situaci se pokouší změnit Sdružení pro pomoc mentálně postiženým, které má program rozvoje hnutí sebeobhájců – lidí s mentálním postižením, kteří mluví sami za sebe, a pořádá pro ně řadu vzdělávacích seminářů, řekl Vykydal.

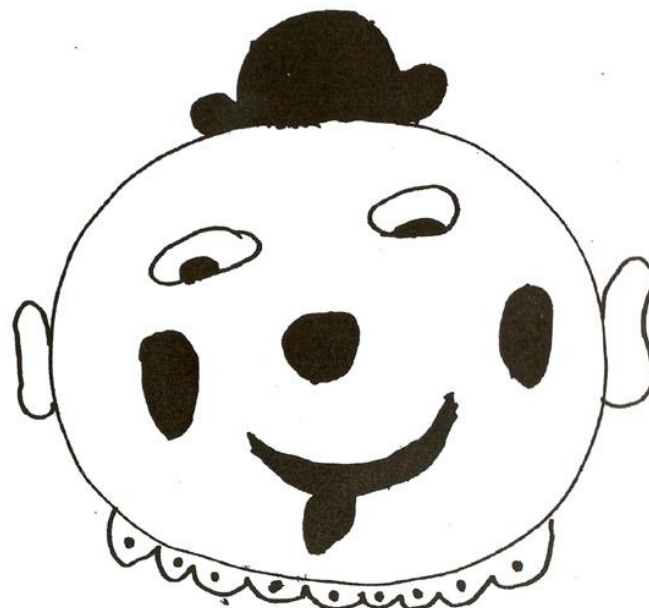


§§§ Znat a nezabloudit v paragrafech

Lidé, kteří se celodenně starají o své těžce zdravotně postižené děti, by měli pobírat vyšší státní příspěvky. 30. září 2004 vláda schválila novelu zákona o sociálním zabezpečení. Pokud ji včas schválí parlament a podepíše prezident, měla by začít platit od začátku příštího roku.

Příspěvek za péči o jedno postižené dítě (vyžadující mimořádnou péči) má vzrůst ze současných 3.712,- Kč na 5.220,- Kč měsíčně. Při péči o více osob, z nichž alespoň jedno je handicapované dítě, se má dávka zvýšit ze současných 6.380,- Kč na 8.932,- Kč. Novela také dává lidem pečujícím o jiné osoby možnost si více přivydělat, aniž ztratí nárok na státní příspěvek. Budou si moci přilepšit až 5.800,- Kč z původních 3.480,- Kč.

Osoby, které se starají o dospělé, si však nepolepší. Podle ministra práce a sociálních věcí Zdeňka Škromacha by takové výdaje byly pro státní pokladnu neúnosné a chtěli pomoci hlavně rodinám s dětmi.



Pozvání na celostátní konferenci

„Sexualita mentálně postižených“

Občanské sdružení zdravotně postižených ORFEUS ve spolupráci s Pedagogickou fakultou University v Hradci Králové pořádá pod záštitou děkana Prof. PhDr. Vladimíra Wolfa celostátní konferenci „Sexualita mentálně postižených“.

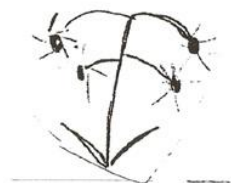
Na programu jsou různá témata související se sexualitou lidí s mentálním postižením, např. biologická hlediska, antikoncepce, sexualita a postižení mozku (pohled neurologa), metodika sexuální výchovy, sexualita mentálně postižených ve vybraných evropských zemích a ve speciálních školách ČR, právní problematika sexuality, sexualita zakázaná a frustrovaná, promiskuita a mentálně postižení, vyhodnocení dotazníkových šetření... Na konferenci vystoupí řada odborníků, např. MUDr. Radim Uzel, MUDr. Jiří Mellan, PhDr. Marta Teplá a mnoho dalších.

Konference se koná **3. prosince 2004** od 9 hodin v Aule Pedagogické fakulty University v Hradci Králové. Účastnický poplatek je 200,- Kč. Bližší informace a přihlášky na www.orfeus-cr.cz nebo u dr. Josefa Vanického, mob.: 602200458, e-mail: vanicky@orfeus-cr.cz.

Zveme Vás...

2. listopadu 2004 od 14 hodin pořádáme v Zábavním centru Zálabí ve Dvoře Králové nad Labem **„Podzimní halloweenskou zábavu“**. Připravili jsme pro Vás netradiční hudební překvapení! Všichni jste srdečně zváni!!!

V říjnu, listopadu a prosinci slaví významná životní jubilea naši členové:



Věra Pilařová, Jaroslav Pastierik, Monika Vavřeková, Milada Tuláčková, Hana Vavrušová, Lenka Schreiberová, Klára Šamanová a Jiří Klaban.

Všem srdečně blahopřejeme!!!

Kontaktní adresy:

Otto Vala (předseda OV SPMP)
Nerudova 2797, Dvůr Králové n. L.
tel. domů: 499/624112
e-mail: otto.vala@seznam.cz

Jitka Punnerová (jednatel-hospodář)
Klazarova 968, Dvůr Králové n. L.
tel. domů: 499/622175
e-mail: jipun@seznam.cz

www.smp.cz

své připomínky, náměty, případné dotazy můžete posílat na adresu:
smp.trutnov@email.cz



č. účtu: 129803808/0300