

Vážení členové, milí přátelé,

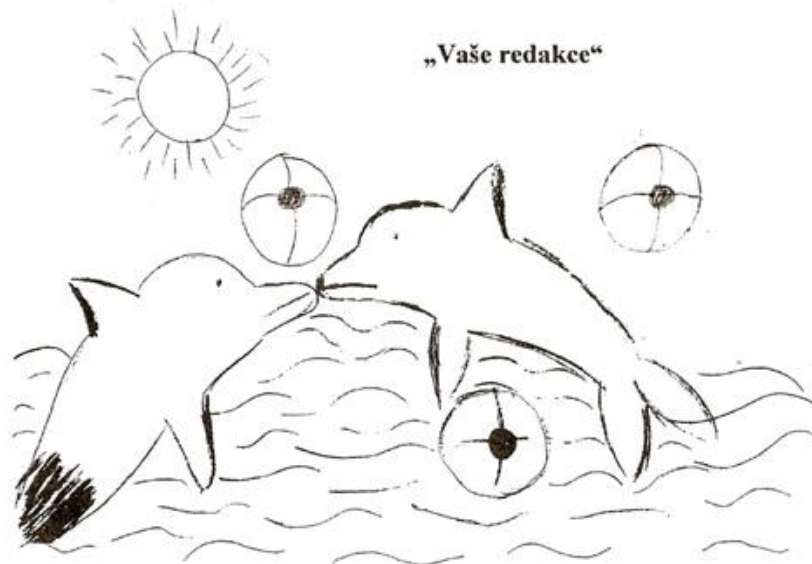
právě se Vám do rukou dostává druhé číslo našeho Čtvrtletníku.

Již tradičně Vám přinášíme informace z vydařených akcí, dočtete se, jak se autokemp Nesytá proměnil v indiánskou osadu, jak dováděli šmoulové v Zábavním centru Zálábí, jak proběhla výstava fotografií ze života v ÚSP v Hajnici atd., pozveme Vás na akce další, nechybí ani spousta zajímavostí a postřehů z oblasti týkající se lidí s mentálním postižením.

Jsmo rádi, že Vám také můžeme nabídnout příspěvek naší členky a čtenářky paní Zdenky Vosáhlové. Těšíme se i na Vaše další příspěvky, postřehy, názory...

A protože je před námi léto, čas prázdnin a dovolených, chtěli bychom Vám všem srdečně popřát následující prosluněné měsíce plné klidu, pohody, odpočinku, radosti, lásky a krásných nevšedních zážitků.

„Vaše redakce“



Používání klecových lůžek

V poslední době se stále množí debaty a diskuze směřující k používání klecových a síťových lůžek v ústavech sociální péče a psychiatrických léčebnách v České republice

Proto považujeme za důležité, abychom i my na stránkách našeho Čtvrtletníku zmínili toto ožehavé téma.

V polovině června dokonce psaly o používání síťových klecí v Ústavu sociální péče v Rábech u Pardubic i britské Sunday Times. Reportáž pořídila redaktorka přestrojená za praktikantku. Nutno podotknout, že reportáže z ústavů často přehánějí a celou věc trochu zkreslují. Téměř vždy ukazují jen negativa, ty pozitivní věci z ústavního života prý nikoho nezajímají...

Na špatnou situaci v českých sociálních zařízeních již delší dobu upozorňuje např. mezinárodní organizace Amnesty International, která odhaluje porušování lidských práv na celém světě. (Daleko hůř než my se síťovými postelemi letos dopadli Američané, protože způsob, jakým vedou válku proti terorismu, je podle Amnesty International nejvytrvalejším útokem na lidská práva za padesát let.)

Kritiky poukazují na zneužívání těchto lůžek (pro trestání, výchovný moment a ulehčování práce personálu). Hlavním argumentem personálu v zařízeních, kde se klecová lůžka vyskytují, je zajištění bezpečí uživatelů nebo jiných osob. Pravdou ovšem je, že v mnoha případech jsou situace řešitelné i za pomoci jiných nových metod, avšak jak se zdá, tyto zastaralé praktiky jsou zřejmě nejjednodušší!

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR se začalo problematikou zabývat, chce situaci řešit a změnit dosavadní praxi. Je připraveno Metodické opatření k postupu při mimořádném použití klecových lůžek (s mříží či sítě) v zařízeních sociálních služeb. V současné době se připravuje novela zákona o sociálním zabezpečení, ta by měla obsahovat zákaz používání všech restriktivních opatření a povolit jejich použití pouze ve výjimečných případech, a to při přímém ohrožení zdraví či života uživatele či jiných osob za dodržení závazných pojistek proti zneužití restrikcí. Novela by měla platit od 1. 1. 2005.

Připomeneme Vám některé naše akce, které jsme uskutečnili v uplynulém čtvrtletí.

Svatební blahopřání

27. března 2004 se dobrovolně rozhodla vstoupit do svazku manželského naše skvělá oddílová vedoucí a dobrá kamarádka **Ivča**

Lantová (za svobodna :o), a tak jsme u toho samozřejmě nemohli chybět.

S několika klienty ÚSP v Hajnici jsme se vypravili do Trutnova, abychom ji v tak významný den osobně popřáli.

Ještě jednou oběma přejeme moře lásky a štěstí!!!



Jarní šmoulí disko šou

20. dubna 2004 od 14 hodin se Zábavní centrum Zálabí ve Dvoře Králové n. L. proměnilo ve „Šmoulov“ – vesničku, kde žijí, hrají si, smějí, radují a tančí modří mužíčkové. Těm patřilo celé odpoledne, a tak tu šmoulové dováděli a skotačili. Na jejich „řádění“ se sem sjelo podívat přes stovku lidí s mentálním postižením z okolních zařízení, kteří se k nim rychle připojili.

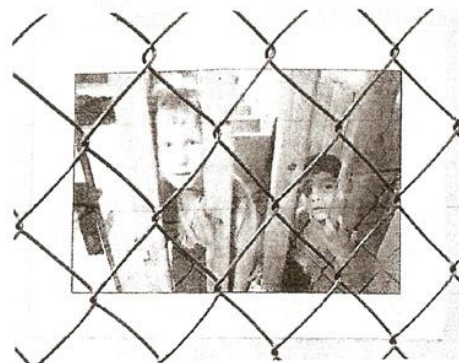


Výstava fotografií: „ŽIVOT BEZ MÝTŮ v Ústavu sociální péče v Hajnici“



SPMP Trutnov pořádalo ve dnech 17. – 22. května 2004 výstavu fotografií na Staré radnici ve Dvoře Králové n. L. nazvanou „ŽIVOT BEZ MÝTŮ v Ústavu sociální péče v Hajnici“, která dokumentovala, jaké změny přinesl vývoj posledních let v přístupu k lidem s mentálním postižením žijícím v ústavu.

Expozice s nezvyklou instalací zaujala na první pohled drátěným plotem, který symbolizoval dobu již minulou a nekompromisně rozděloval výstavní síň do dvou částí. Ta první byla vyplněná černobílými fotografiemi z roku 1992, obraz té doby dotvářely předměty, které již v daném zařízení upadly v zapomnění,



např. síťová klec, staré kovové postele, nočníky i dřevěný invalidní vozík. Druhá část naopak hrála všemi barvami, barevné fotografie dokumentovaly nejen prostředí ústavu, výstavbu rodinných domků a materiální vybavení, ale i šťastné tváře tamějších uživatelů sociálních služeb.

Návštěvníci si mohli prohlédnout a zakoupit některé výrobky z chráněných dílen, např. ručně tkané koberečky, prostírání, ubrusy, polštářky apod.

Na závěr se sluší, abychom poděkovali všem těm, za jejichž pomoci a přispění bylo možné celou akci realizovat.

Náš velký dík patří:

Ústavu sociální péče v Hajnici a p. ředitelce Bc. Lence Alešové, Městu Dvůr Králové n. L., Hankově domu – městskému kulturnímu zařízení, p. Bohdanu Holomíčkovi, PaedDr. Ivanu Knotkovi, p. Milanu Lhotákovi a firmě FotoGold Lhoták a Autodopravě p. Jaroslava Grulichy.



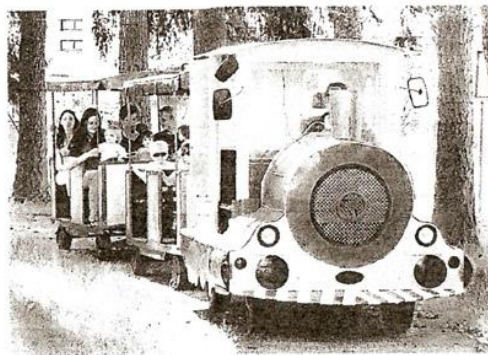
Den spolků ve Dvoře Králové n. L.



22. května 2004 probíhaly na různých místech Dvora Králové oslavy ke Dni spolků, a tak jsme se tam vypravili na celé odpoledne se skupinkou klientů z ÚSP v Hajnici i my.

Viděli jsme mj. ukázky výcviku psů, canisterapii a hippoterapii, cyklistické závody. Také jsme navštívili naši výstavu na Staré radnici a pohodové odpoledne jsme ukončili posezením v místní restauraci, kde jsme se občerstvili zmrzlinovým pohárem a limonádou.

Zábavné odpoledne v dětském domově



Při příležitosti oslav Dne dětí jsme na neděli 30. května 2004 opět zajistili některé atrakce.

ÚSP v Hajnici si připravil pro své obyvatele program sám a naši nabídku odmítl, proto jsme se vydali s vláčkem a otočnou chaloupkou

na kuří nožce do Kojeneckého ústavu a dětského domova ve Dvoře Králové n. L. Dětem jsme přivezli i drobné dárky a sladkosti. Celé odpoledne patřilo radosti a dětskému smíchu.

Za to patří velký dík také panu Šormovi, který nám každoročně ochotně vyjde vstříc při zajišťování atrakcí.

Rehabilitační pobyt Nesytá 2004



Autokemp Nesytá se od 13. do 19. června 2004 proměnil v indiánskou osadu, ve které pobývalo 35 indiánů z ÚSP v Hajnici.

Při táborové hře, která se proplétala celým pobytem, jsme plnili různé indiánské úkoly: navlékali jsme indiánské náhrdelníky,

sbírali dříví a šišky, tančili kolem ohně s různými hudebními nástroji, po stopách hledali poklad, dokazovali si odvahu při noční hře...

A při tom všem jsme nevynechali ani klasické táborové aktivity, program byl opravdu nabitý. Všichni jsme podávali obdivuhodné výkony při sportovní olympiádě, chodili jsme na kratší i delší procházky do okolí, sportovali jsme i odpočívali, opékali buřty, zpívali... Každý večer jsme padli do postýlek jak mrtví indiáni a z našich příbytků nás vytáhlo až ranní sluníčko.



V polovině týdne jsme jeli na výlet do Zoologické zahrady ve Dvoře Králové n. L., kde jsme viděli spoustu zajímavých zvířátek.

Nutno podotknout, že naši velkou pochvalu si zaslouží paní kuchařka, která se o nás po celou dobu starala jako pravá indiánská maminka.

Počasí nám také přálo, takže není nic, na co bychom si mohli alespoň trochu stěžovat. Snad jen kdyby ten čas tak rychle neletěl, protože týden pobytu utekl jako voda!



Příspěvek paní Zdenky Vosáhlové, která jak sama říká, je již v důchodu, ale ke svému působení mezi postiženými dětmi se ráda vrací. Za její příspěvek moc děkujeme.

„Ze vzpomínek“

Cílem při výchově postiženého dítěte, ať už vyrůstá v rodině či v sociálním zařízení, by měla být co největší soběstačnost. Pochopitelně, že záleží na stupni postižení, ale mnohdy i na okolí, ve kterém dítě žije.

Nároky na dítě kladené by měly být spíše vyšší než nízké. Často však tento proces pokazíme svou netrpělivostí, nedůsledností, i přehnanou láskou, kterou dítěti ukazujeme.

Vzpomínám si na malou epizodu ze své praxe. Vyučovala jsem skupinu dětí, u kterých se posuzovala jejich vzdělavatelnost, protože o třídu pomocné školy jsme tehdy marně usilovali.

Mezi dětmi byl i devítiletý Pepa. Mimo jiné základní úkony sebeobsluhy jsme se trpělivě učili zavazování bot. Nejprve na modelu (to bylo prkénko s dírkami a tkanicí), později na skutečných botách. Největším úskalím byla pochopitelně klička, i když se vázala poněkud jednodušším způsobem. Většině dětí se již práce dařila a neskrývaly svou radost. Začínala se dařit i Pepovi, třebaže byl trochu pomalý a pohodlný.

Jednou v poledne, když pro něj maminka přišla, řekla jsem jí, že pro ni máme překvapení. A začalo obouvání. Pepa botu zvolna zašněroval, ale pak nejistě vzhlédl na maminku. Ještě než jsem stačila chlapce povzbudit, že to také dokáže, matka, která sledovala Pepovo počínání spíše jako zbytečné trápení, řekla větu, kterou si pamatuji dodnes: „Ukaž, maminka nožinky obuje!“ A synek ulehčeně nastavil nohu.

Zvláštní pozornost by si zasloužilo téma vztahů mezi dětmi samými. Jako děti zdravé, jsou i postižené děti schopny nejrůznějších citových odstínů.

Vybavuje se mi příhoda, která se mi kdysi stala v Jedličkově ústavu v Liberci, kam jsem šla vrátit půjčené knihy.

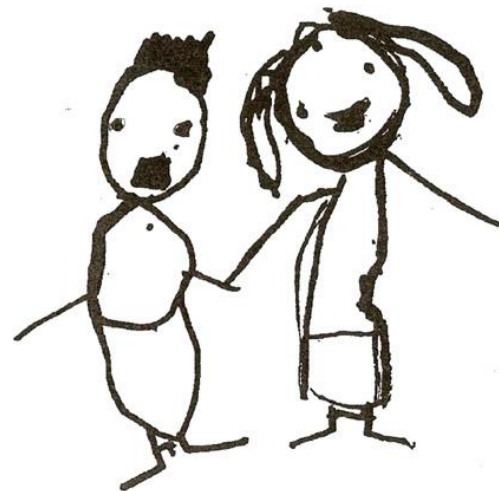
Byl jeden z prvních jarních dnů a většina dětí se pohybovala venku. Prošla jsem brankou vrátnice a pomalu stoupala k hlavní

budově, která je na kopci. V tom vidím, jak se přímo proti mně řítí vozík s chlapcem a smýká za sebou po kolenou druhého, který se marně snaží o jeho zastavení. Asi bych měla upřesnit, že tehdejší vozíky nebyly té úrovně jako dnešní.

Hrozně jsem se lekla, vyběhla jsem proti nim a podařilo se mi vozík zachytit. V té chvíli jsem začala možná i hystericky křičet něco o tom, co je to napadlo, že se kamarád mohl zabít... a já nevím co všechno. Ten vzadu pomalu vstával a pak provinile zašeptal: „Víte, paní, když on chtěl být taky na sluníčku.“

Zastyděla jsem se a pomalu si srovnávala v hlavě, jak se asi vše seběhlo. Zdravotních sester bylo zřejmě méně než vozíčkářů a tak se Ondřej ujal kamaráda, ačkoliv se sám pohyboval s obtížemi. Pokud jezdili nahoře na rovince, bylo vše v pořádku, jenomže pak si troufnul dál a neodhadl své možnosti.

Myslím, že každé druhé dítě by v této situaci vozík pustilo. Tenhle chlapec se snažil kamaráda udržet za každou cenu. Při pohledu na jeho rozedřená kolena mi bylo až do pláče. Byl to výmluvnější důkaz přátelství než tisíce slov.



Jen krátce...

Ve dnech **20. - 23. dubna 2004** na Výstavišti v Praze probíhala **výstava rehabilitačních a kompenzačních pomůcek** s názvem **HANDICAP 2004**, která byla součástí veletrhu zdravotní a zdravotnické techniky PRAGOMEDICA. Zdravotně postižení měli možnost seznámit se s tím nejlepším, co se na trhu pomůcek vyskytuje. V rámci doprovodného programu probíhaly i zajímavé semináře, např. o problematice sexuálního života mentálně postižených (celostátní konference na téma „Sexualita mentálně postižených“ se bude konat 3. prosince v Hradci Králové – více informací v příštím čísle).

SPMP ČR při příležitosti 35. výročí svého založení připravilo vystoupení integrovaného tanečního souboru Sluníčko (ZŠ Bělčice) a chlapeckého souboru Paprsek (z ÚSP v Oseku) a vystoupení uživatelů služeb SDM SPMP v Praze Sedlci. Vše bylo doplněno projekcí soutěžních snímků z Videofestivalů 2000, 2002 a 2004 „S vámi nás baví svět“ ze života SPMP. Promítání připravilo Handicap Lyceum Praha.

18. – 20. června 2004 proběhla v Pardubicích významná přehlídka pracovních schopností a dovedností zdravotně postižených lidí – **Abilympiáda**. Soutěžilo se v pestré paletě disciplín, např. košíkářství, mechanická montáž, keramika, malba na sklo, hedvábí, vyšívání, aranžování květin, studená kuchyně, cukrářství, počítačové dovednosti...

1. – 4. července 2004 se v Českých Budějovicích koná sedmá **Česká letní speciální olympiáda**, která je určena sportovcům s mentálním postižením. Účastní se jí přes 600 sportovců z České republiky, Slovenska, Irska a Monaka, kteří budou soutěžit v plavání, cyklistice, stolním tenise, odbíjené, kopané, přehazované, bocce a v tzv. přizpůsobených sportech (pro sportovce s těžším stupněm postižení). Hry jsou tradičně nejen sportovní, ale i společenskou a kulturní událostí. Do jejich doprovodného programu letos patří např. koncerty houslového virtuosa Pavla Šporcla a zpěvačky Lucie Bílé, taneční večer či filmové představení.

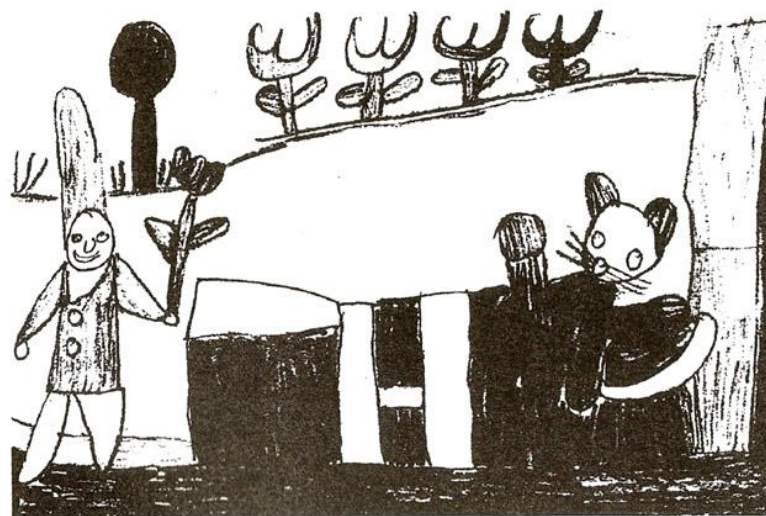
Zveme Vás

Od 31. července do 13. srpna 2004 se opět vypravíme do **Starého Města pod Sněžníkem** na **sportovně rehabilitační pobyt**. Letos se ho zúčastní 80 dětí i dospělých s mentálním postižením z celé České republiky, o které se bude starat 18 vedoucích.

Na poslední prázdninovou sobotu, tedy **28. srpna 2004 od 13 hodin** chystáme ve spolupráci s Mysliveckým sdružením Barchovan na Tylově paloučku v Havlovicích integrační akci nazvanou **„Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny“**. Vstupné je dobrovolné, každý soutěžící zdarma obdrží občerstvení (párek, limonádu), diplom, drobné odměny na stanovištích, dárek. Připraven je bohatý doprovodný program s diskotékou, opékáním, soutěжами o hodnotné ceny a spoustou překvapení. Akce se koná za každého počasí, občerstvení se zvěřinovými pochoutkami zajištěno.

Bližší informace a registrace soutěžících: Gábina Grulichová, e-mail: gagi.g@email.cz, mobil: 607/868103.

Přijďte se pohádkově rozloučit s prázdninami!!!





Dva nové domečky, které v posledních měsících vyrostly v Ústavu sociální péče v Hajnici pro tamější uživatele sociálních služeb.

V následujících měsících červenci, srpnu a září slaví významná životní jubilea naši členové:



Jan Šrejber
Jaroslav Farský
Petr Rosa
Pavel Veselý
Martin Sedláček.

***Přejeme hodně
zdravíčka, štěstíčka, radosti,
moře lásky a spokojenosti
do dalších let!!!***

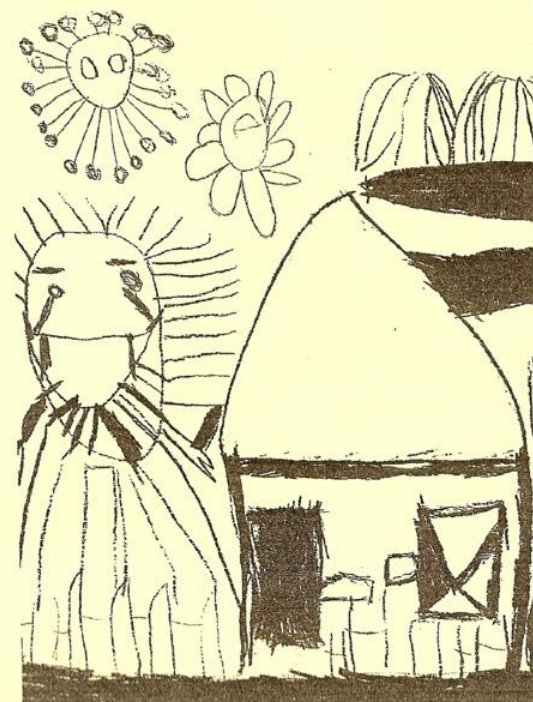
Kontaktní adresy:

Otto Vala (předseda OV SPMP)
Nerudova 2797, Dvůr Králové n. L.
tel. domů: 499/624112
e-mail: otto.vala@seznam.cz

Jitka Punnerová (jednatel-hospodář)
Klazarova 968, Dvůr Králové n. L.
tel. domů: 499/622175
e-mail: jipun@quick.cz

www.smp.cz

své připomínky, náměty, případné dotazy můžete posílat na adresu:
smp.trutnov@email.cz



č. účtu: 129803808/0300